



Školský časopis Materskej školy ZŠ s MŠ Hargašova 5, Bratislava

305/11/12

# SOVIČKA



Ročník III Školský rok 2011/2012



Číslo 1





# DION



## Informácie :

### Vedenie školy:

PaedDr. Zuzana Kaliariková, riaditeľka  
Mgr. Anna Kratochvílová, zást. pre ZŠ  
Viera Mazáčková, zást. pre MŠ

### Rozdelenie tried:

Kačičky : 3 r. deti	Kornélia Ragasová – Katarína Ďuriačová
Včielky: 3 – 4 r. deti	Bc. Silvia Grožajová – Renáta Kováčsová
Žabky: 4 – 5 r. deti	Viera Mazáčková, zást. – Bc. Dominika Tomašeková
Lienky: 5 – 6 r. deti	Lenka Kapustová – Radmila Turnerová
Sovičky: 5 – 6 r. deti	Veronika Krajčírová – Eva Danková

Prevádzkoví zamestnanci : Mária Breitschaftová, školníčka, upratovačka  
Lýdia Abiková, upratovačka

Stravu zabezpečuje firma PINO: vedúci: Tomáš Meszároš  
výdaj stravy – Monika Čechová

### Rada školy :

predseda: prof. RNDr. Jozef Masarik, DrSc  
podpredseda: Mgr. Katarína Križková  
členovia : Mgr. Viera Bendiková  
Bc. Silvia Grožajová  
Jaroslava Macánková  
Ing. Alexander Lipčák  
Ing. Peter Kopčák  
Mgr. Ľubomíra Jankechová  
Alena Marošová  
Mgr. Martin Besedič  
Vladimír Pavelčík, MBA



# ALEXIS



Milí rodičia, milé deti

Aj v tomto školskom roku budeme pre Vás pripravovať školský časopis. Nebudú v ňom chýbať tradičné rubriky Okienko zdravia, Maškrtime so Sovičkou, príbehy vymyslené deťmi, básničky, či slovné hry. Veríme, že každý z vás si nájde v našom časopise niečo pre seba.

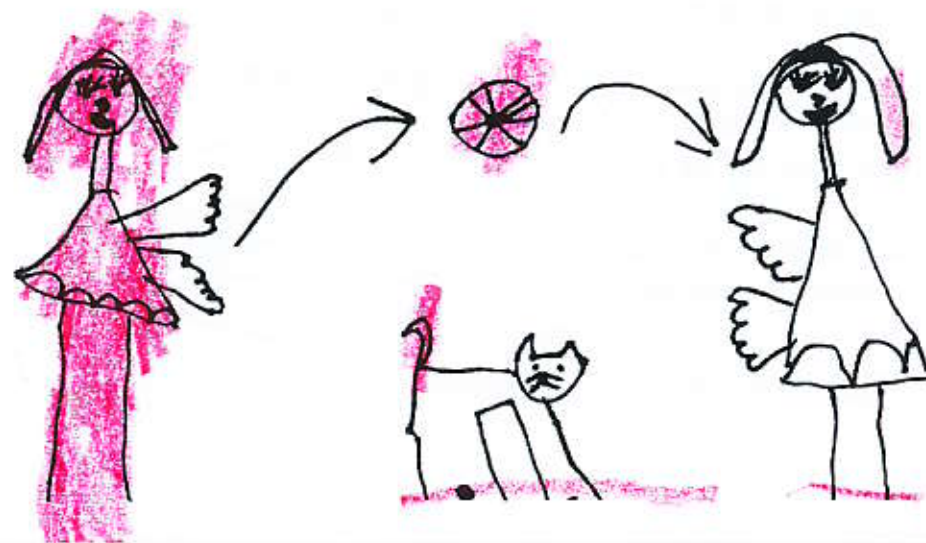
Milí rodičia, ponúkame aj Vám možnosť spolupráce. Ak máte chuť podeliť sa s ostatnými rodičmi dobrou radou, receptom alebo skúsenosťou, môžete nám ponúknuť Váš príspevok. Na prizemí zriadieme schránku s názvom SOVIČKA, kde budete môcť dávať svoje návrhy, pripomienky, príspevky a pod. Privítame každý názor, aby sme vytvorili čo najpestrejší a najzaujímavejší časopis pre nás všetkých.

Milé deti, v tomto čísle sme pre vás pripravili niekoľko zábavných úloh. Budeme radi, ak nám vyriešené úlohy prinesiete a v každej triede vyhodnotíme vašu šikovnosť. Držíme vám palce, aby ste dané úlohy hravo zvládli.

Prajeme vám, aby ste spolu s rodičmi pri čítaní nášho časopisu prežili krásne chvíle.

Za redakčnú radu Viera Mazáčková

# LUCKA



## Besiedky pre starých rodičov

Pri príležitosti Dňa jablka a Mesiaca úcty k starším uskutočnili sa v našej škôlke besiedky pod názvom „Jabličkové hodovanie“, na ktoré si deti pozvali svojich starých rodičov.

Pekným programom, ktorý v každej triede mal svoje osobité čaro, sa deti poďakovali svojim starým rodičom za starostlivosť a lásku, ktorou ich od malička zahŕňajú.

Vzácnu návštevu si deti pohostili chutnými koláčikmi a obdarovali vlastnoručne zhotovenými darčekom.

Netradičné popoludnie strávené v škôlke bolo určite milým spestrením jedného bežného dňa, tak pre starých rodičov, pre deti, ako aj pre nás zamestnancov škôlky.

Ďakujeme zaň a tešíme sa na ďalšie podobné stretnutie.

pani učiteľka. Katka

### Darček od babky a dedka

Keď som chorý doma sám,  
babka s dedkom prídu k nám.  
Koláče mi prinesú,  
aj izbičku upracú.  
Babka varí čerstvý čajík,  
dedko mi dá malý balík.  
Hútam, hútam, čo je to,  
že by to bol telefón?  
Ale kdeže, žiaden mobil,  
v balíčku je automobil.  
Spolu sa s ním hrať budeme,  
na chorobu zabudneme.



## Jesenný hruškový (jablkový) koláč.

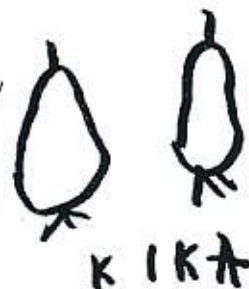
### Príprava krehkého cesta:

- 250 g polohrubej múky
- 125 g práškového cukru
- vanilkový cukor
- 125 g masla (resp. Hery)
- štipka soli
- 1 vajce
- prášok do pečiva
- jemná strúhanka na posypanie ( z piškót, sušienok)



### Náplň hruškového koláča:

- hrušky (jablká)
- 1 veľký kelimok kyslej smotany
- 2 vajcia
- práškový cukor
- vanilkový cukor
- mleté resp. sekané orechy



### Postup:

Do múky pridáme cukor, soľ, prášok do pečiva a premiešame v mise. Pridáme nakrájané zmäknuté maslo (Heru), vajce a poriadne rukou vymiesime.

Cesto zabalíme do mikroténu a dáme do chladu odpočinúť (najlepšie cez noc). Cesto sa môže pripraviť aj do zásoby, pobyt v chladničke mu iba prospeje.

Koláčovú formu (kruhovú, resp. obdĺžnikovú) vymažeme maslom a vysypeme múkou, resp. vyložíme papierom na pečenie. Cesto vtlačíme rovnomerne do formy. Popicháme vidličkou, zľahka vysypeme jemnou strúhankou.

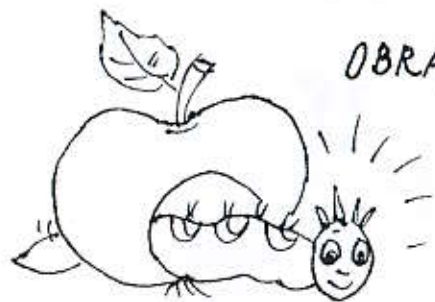
Teraz zapneme trúbu ( elektrickú na 190°C, plynovú na 180°C ). Hrušky (jablká) olúpeme, rozrežeme, vyberieme jadrovník a vyplníme nimi celú plochu koláča. Voľné miesta vyplníme s orechmi zmiešanými s trochou cukru. Kyslú smotanu prešľaháme s vajcami a cukrom a zalejeme hruškový koláč.

Vložíme do trúbky a pečieme cca 40 min., až povrch koláča dostane zlatisté pluchýre. Môžeme si pochutnať za tepla, cesto je chrumkavé, resp. keď koláč postojí, cesto zmäkne.

Dobrú chuť

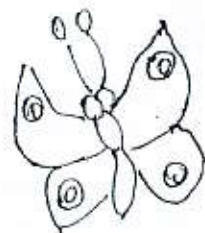
Pre šikovné mamičky a maškrtné detičky receptom prispela mamička Lillianky Požgay.

## OBRAZKY SI VYFARBI



Bolo raz jablčko krásne,  
malo líčka červené,  
jeho jasná farba žiari  
a daj ho mamka mne.

Keď som zaľala doň zúbky,  
pochytil ma veľký strach,  
lebo červík vyšiel z hĺbky  
a zastal na svoj prah.



Bolo nám to obom trápne,  
že má nahryznutý dom,  
on sa urazene vztýčil  
a vyplazil sa von.



## Okienko zdravia



Vitamin C predstavuje až 80 % z celkovej potreby všetkých vitamínov. Ľudský organizmus si nevie vitamín C sám vytvárať. Je už dávno známe, že dostatočný prívod vitamínu C do organizmu dokáže zabrániť virózam, chrípkam, zmiernuje priebeh katarov horných dýchacích ciest. V prevencii viróz je potrebné zvýšiť jeho dávku najmenej o 500 – 1000 mg. Táto dávka zároveň zmierni napríklad kašeľ, nádchu, zdurenie sliznice. Vitamin C má však veľký význam aj pre dostatočnú pružnosť cievnych stien a všetkých väzivových tkanív, pretože napomáha tvorbe kolagénu a elastínu, teda látok zodpovedných za dostatočnú pružnosť.

Pri nedostatku vitamínu C dochádza k poškodeniu krvných kapilár na mieste bunkovej výstelky, k poškodeniu zubného lôžka, krvácaniu ďasien a zlému hojeniu rán. Tiež sa prejavuje zvýšenou únavou, slabosťou, bolesťami v kostiach a zvädnutou kožou.

Viete, že ovocie je najplnohodnotnejším zdrojom vitamínov a minerálov pre ľudské telo? Čerstvé ovocie je vhodnou potravinou v prevencii obezity, ale aj mnohých ďalších ochorení. Tuky a bielkoviny sa nachádzajú v ovocí v zanedbateľnom množstve.

- Najviac vitamínu C je v kiwi a šípkach
- Najnižšia koncentrácia vitamínu C je v hrozne, marhuliach a banánoch
- Mimoriadne dôležitou látkou v ovocí je vláknina, ktorú organizmus potrebuje pri trávení a je ochrannou látkou pred rakovinou hrubého čreva
- Každé ovocie je zdrojom draslíka
- Ovocie je výborným zdrojom stopových prvkov ako sú meď, selén, jód, zinok
- Farebné ovocie (žlté, červené, oranžové) je významným zdrojom beta-karoténu, teda veľmi dôležitého antioxidantu, ktorý chráni pred rakovinou
- Najkalorickejšim ovocím sú figy a datle

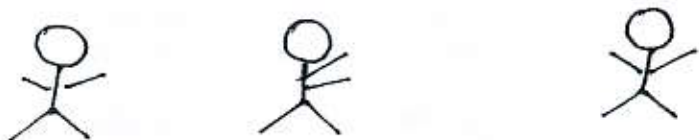
V širokom sortimente zeleniny si svoje významné miesto udržala kapusta. Poznáme ju čerstvú – hlávkovú, alebo kvasenú, ktorá vzniká mliečnym kvasením.

Významným zdrojom vitamínu C je aj cibuľa a cesnak.



### *Povedali naše deti*

- Deti sa vrátili z vychádzky do kameňolomu.  
Erika sa chváli : „Mne sa páčil pištolom“
- Deti sa rozprávajú s pani učiteľkou o domácich zvieratkách.  
Romanko: Naša sliepka sa vydala za kohúta a narodili sa im mláďatá.
- Pani učiteľka: „Deti, kto nám príde zaspievať pesničku?“  
Palko: „Ja chcem zaspievať recitanku“.
- Deti sa rozprávajú o úlohe kapitána hokejistov.  
Radko: „Kapitán riadi celé slovenské hokejové stádo“.  
Riško na to : „Radko, nie stádo, ale slovenský tím“.



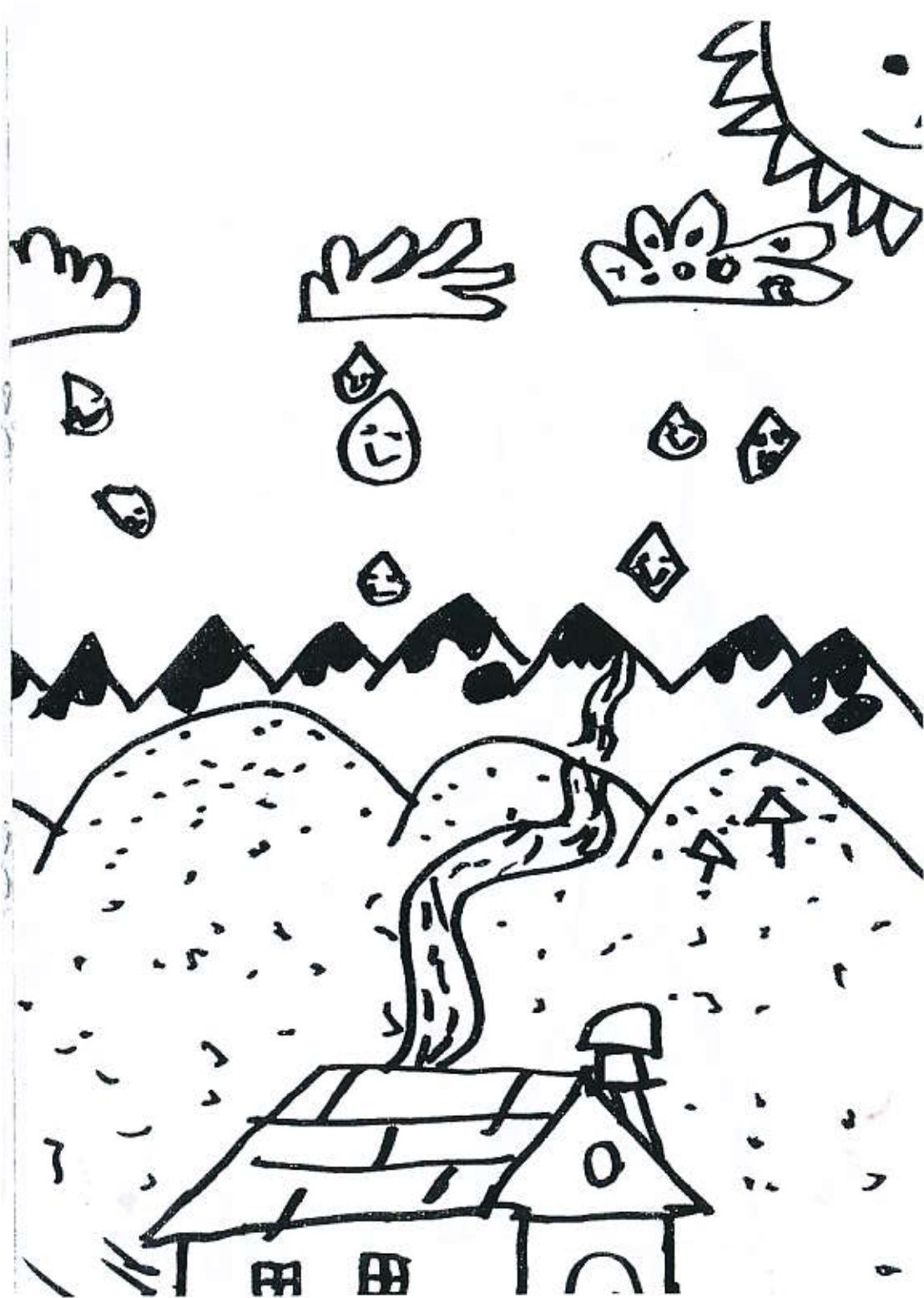
### **PRÍBEH KVAPIEK**

Vymyslel a nakreslil Matej Oravec z triedy Sovičky

**BOL RAZ JEDEN UNAVENÝ DEDKO.  
STÁLE MAL VEĽA PRÁCE.**

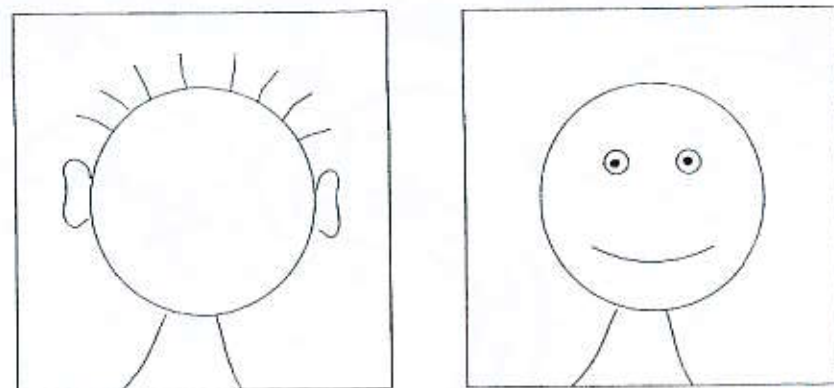
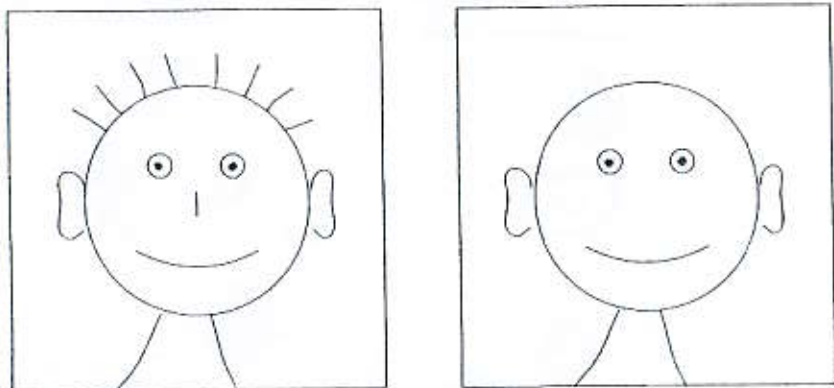
**ČAKAL KEDY ZAPRŠÍ, ABY MOHOL  
ÍŠŤ SPAŤ.**

**KEĎ ZAČALO PRŠAŤ SKRÍKOL :  
„HURÁ !“ A LAHOL SI DO POSTELE.**



## Sovičkina dokresľovačka

Milé deti, dokreslite obrázky tak, aby boli všetky rovnaké.



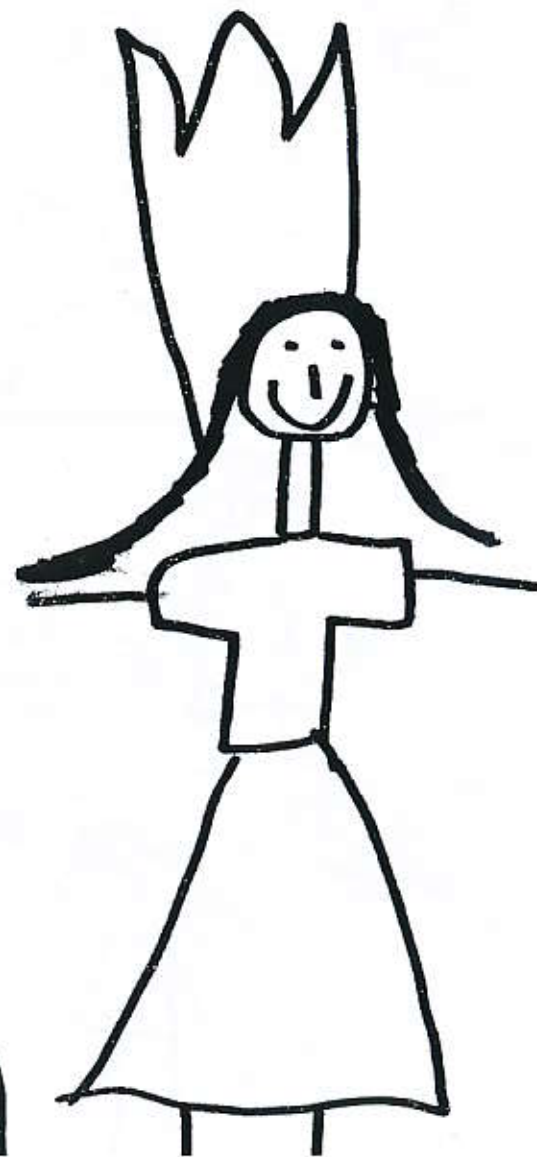
Kreslim kolo guľaté  
a v ňom oči okaté.

Malá čiarka nos je to,  
ústa idú tadeto.

To je Kubo ušatý,  
neumytý, strapatý.

*V septembri sme privítali nových kamarátov*

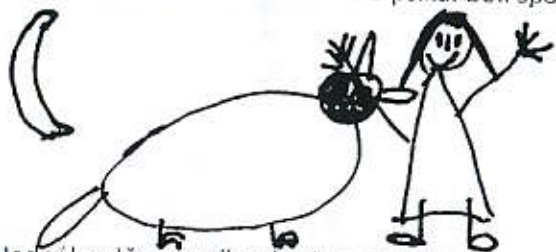
Bačová Andrejka  
Bachár Vilko  
Balogová Vaneska  
Basliková Miška  
Bošňák Miško  
Cichra Dominik  
Drgoňa Miško  
Ďuriančík Miško  
Gazdík Miško  
Grosz Henrich  
Herdová Vaneska  
Jankech Teo  
Karel Alex  
Krajčír Romanko  
Lenčoš Filipko  
Maroš Danielko  
Martinčík Brunko  
Mezírková Anežka  
Moková Hanka  
Pavlíková Nelka  
Packa Marek  
Packová Ninka  
Požgai Marko  
Richterová Emka  
Rybianský Ondrejko  
Schubertová Ninka  
Stankovičová Hanka  
Suroviak Markus  
Šelestiaková Laura  
Šimek Riško  
Trnovská Ivanka  
Vozbraňuk Davidko



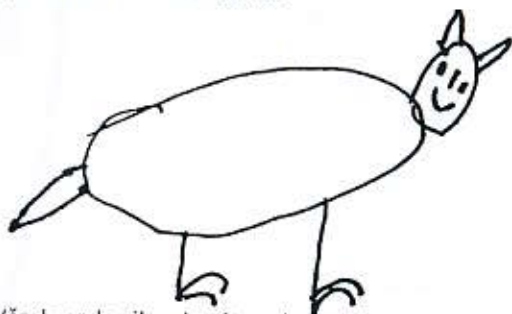
I AURA

O stratenom psíkovi **AUTORKA: NATALKA ZÁBRODSKÁ**

Bolo raz jedno dievčatko a malo psíka. Boli spolu dobrí kamaráti.



Jedného dňa sa psík vybral na prechádzku a nevrátil sa.



Dievčatko bolo veľmi smutné. Všade vylepilo plagáty, aby jej ľudia pomohli nájsť psíka.

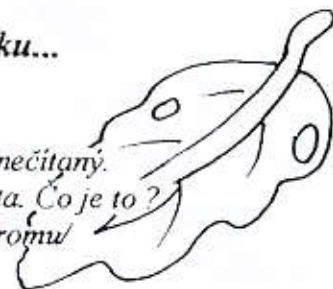


Psík sa našiel a dievčatko bolo opäť šťastné.

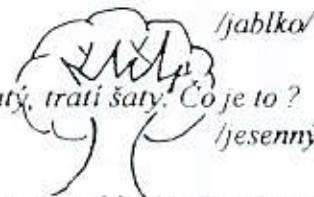


**Zahádaj si hádanku...**

- *Ide poštár neposlany, nesie listok nečitany.  
Nik sa naň nepýta, ani ho nik nečíta. Čo je to?  
/list zo stromu/*



- *Maľované líčko malo, slniečko naň maľovalo.  
Čo je to?*



- *Šašo zlatý, trati šaty. Čo je to?  
/jesenný strom/*

- *Odíde a zasa príde. Bez murára, bez tesára  
vystaví si dom, pobýva si v ňom a po čase, hybaj  
zase, nechá pustý dom. Čo je to?  
/lastovička/*



- *Tutuliku, mutuliku v okovanom hrncúliku. Čo je to?  
/gaštan/*



- *Kto ti dáva na jar potešenie, v lete ochladienie,  
na jeseň pochúťku, v zime teplo v kútku. Čo je to?  
/ovocný strom/*

- *Kto príde každý večer do domu?  
/ma/*


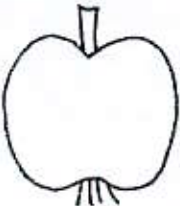
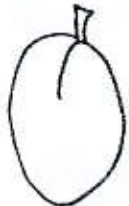
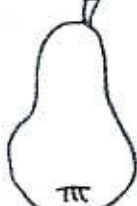
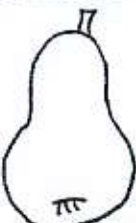
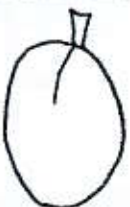

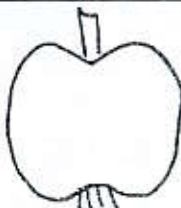


- *Korunu má, a kráľ nie je, ostrohy má, husár nie je,  
ráno nás budí, hlásnik nie je. Čo je to?  
/kohút/*



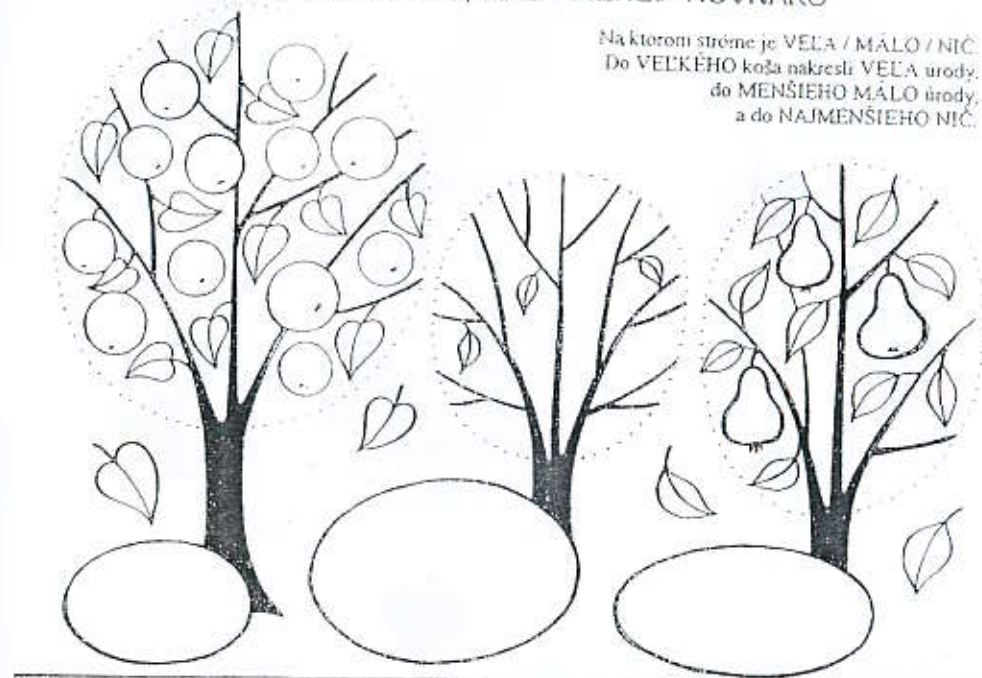
## Sovičkinovo ovocné SUDOKU

Milé deti, **Sovičkinovo SUDOKU** má 4 riadky a 4 stĺpce a je rozdelené na 4 boxy. Dokreslite ovocie na chýbajúce miesta v sudoku tak, aby každý riadok, každý stĺpec a každý box obsahoval každý zo štyroch obrázkov.

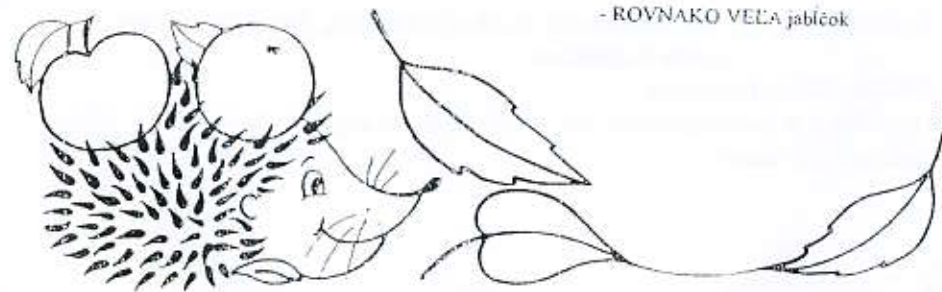
VELA - MÁLO - NIČ; VIAC - MENEJ - ROVNAKO

Na ktorom strome je VELA / MÁLO / NIČ  
Do VEĽKÉHO koša nakresli VELA úrody,  
do MENŠIEHO MÁLO úrody,  
a do NAJMENŠIEHO NIČ.



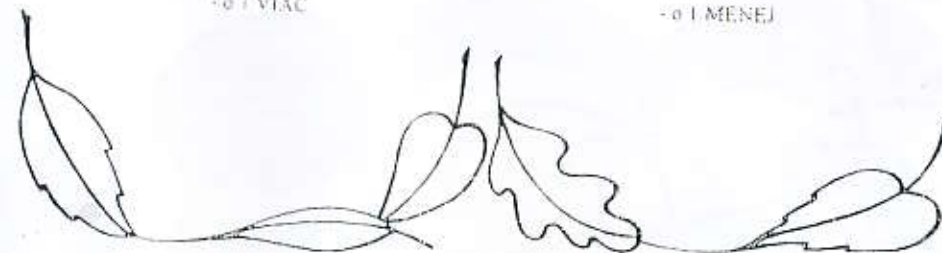
Koľko jabĺčok nesie ježko? Nakresli:

- ROVNAKO VELA jabĺčok



- o 1 VIAC

- o 1 MENEJ



Rozlišovať a používať slova vyjadrujúce MNOŽSTVO a POČET - VELA, MÁLO, NIČ (MP.III-148) Určovať počet v situáciách, keď jeden objekt k daným objektom PRIBUDOL, alebo UBUDOL, rozlišiť VIAC, MENEJ, ROVNAKO





## Hádanka

*/Krista Bendová/*

Bodkovaný klobúk,  
pod klobúkom nôžka  
A tú nôžku nemôž' obuť,  
nože hádaj troška.  
Čo je to?



Redakčná rada: Viera Mazáčková, Katka Ďuriačová, Silvia Grožajová  
Lenka Kapustová

Obálka: Nelka Ragasová

Distribúcia a tlač za podpory MČ Bratislava – Záhorská Bystrica

Náklad : 120 kusov

